PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2020-03-12	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizar los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : POSICION BASICA			
SUBTEMAS : POSICION BASICA: con desplazamiento estatica y dinamica			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILDAD ARTICULAR	HUMANO, CONOS, PATINES.	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE ZIGZAG, SLALOM, GIROS Y EJERCICIO DE GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: NUMEROS CON CLAVE	HUMANO, CONOS, PATINES.	60 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	HUMANO	20 MINUTOS

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-03-12	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033751032	LAURA SOFIA FORERO	Asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	Asistio
1021675818	GERALDIN ALZATE	Asistio
1028883527	LAURA VANNESA PEÑA	Asistio
1016716019	LUNA VALENTINA PEÑA	No asistio
1021674922	MARIA KATALINA OSPINA	Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	Asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	Asistio
1021675331	JULIANA MARCELA GOMEZ	Asistio
1025532073	AILEEN GABRIELA PRIETO	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	Asistio
1026556921	VALERY CAMILA RAMOS	Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	Asistio